

Wuxing	BOIS	FEU	TERRE	METAL	EAU
Couleurs	Cyan (bleu à vert)	Rouge Vif	Jaune Ocre	Blanc Clair	Noir Sombre
Saisons	Printemps	Été	Intersaison	Automne	Hiver
Heures	Aube	Midi	Après-midi Repas	Soir	Minuit
Périodes de vie	Naissance/ Jeunesse	Adulte	Phase de mutation	Vieillesse	Fin de vie/ Conception
Orients	Est	Sud	Centre/ Ma place	Ouest	Nord
Climats	Vent	Chaleur	Humidité	Dessiccation/ Sec	Froid
Sons	Cri	Rire	Chant	Pleurs	Gémissements, soupir
Caractère	Amitié	Gentillesse	Crédibilité	Courage	Intelligence
Sens	Vue	Goût /distinction Parole	Goût/ Toucher	Odorat	Audition
Orifice	Œil	Langue	Bouche	Nez	Oreilles
Saveurs	Acide	Amer	Doux	Piquant	Salé
Odeur	Rance	Roussi	Parfumé	Acre/ Viande crue	Putride
Nature en diét	Tiède	Chaude	Neutre	Fraîche	Froide
Consistance	Élastique	Fibreux	Charnu	Croquant	Mou
Cuisson	Sauté	Grillé, rôti	Étouffé	Fumé	Bouilli
Médium	Bois, bambou	Feu	Terre	Métal	Eau
Organes	Foie	Cœur	Rate/ Pancréas	Poumon	Rein
Viscère	Vésicule biliaire	Intestin grêle	Estomac	Gros intestin	Vessie

Tissus du Corps	Ligaments, Tendons muscles	Artères	Chair Lympe Muqueuse	Peau	Os, moelle, Dents
Sécrétions	Larmes	Sueur	Salive claire	Mucus nasal	Salive dense, Crachats Liquides sexuels
Extérieur	Ongles	Teint	Lèvres	Poils	Cheveux
Fonctions	Favoriser la naissance	Expansion, Exubérance croissance	Recentrement	Descente, Rentrer à l'interne	Concentration, Enfouissement, Thésaurisation
Émotions négatives	Colère	Insatisfaction, Fou rire	Soucis Rumination	Tristesse, anxiété Chagrin	Peur
Son animal	La poule, Coq	Mouton	Boeuf	Cheval	Porc noir
Sa graine	Le froment, blé	Millet rouge	Millet jaune	Riz	Haricot noir
Les 5 fatigues	Marche prolongée	Considération prolongée des choses	Position assise	Position allongée	Station debout
L'esprit	Assouplit	Croitre	Remplit	Fait mûrir	Durcit
Planète	Jupiter	Mars	Saturne	Vénus	Mercure
Nombre	3 et 8	2 et 7	5 et 10	4 et 9	1 et 6
Mouvement réactif	Serrement, Empoigner	Oppression	Éructation	Toux	Frisson
Entité viscérale	Âme Hun	Shen, Esprit	Yi Propos- intention	Âme Po	Zhi, Vouloir
Vertu	Sens de l'humain	Sens des rites	Relation de confiance	Sens des devoirs	Sagesse
Note	Jiao- La	Zhi- Do	Gong- Fa	Shang- Sol	Yu, Ré

Les Vides des Organes (Zāng)

COEUR		
VIDE DE QI	VIDE DE SANG	VIDE DE YIN
<ul style="list-style-type: none"> - Palpitations - Essoufflement à l'effort - Transpirations - Fatigue, apathie - Pâleur - État légèrement dépressif - Langue pâle, enduit fin et blanc - Pouls vide 	<ul style="list-style-type: none"> - Palpitations - Insomnie - Sommeil perturbé par les rêves - Mauvaise mémoire - Vertiges - Propension à sursauter - Anxiété - visage et lèvres pâles - langue pâle, mince, légèrement sèche 	<ul style="list-style-type: none"> - Palpitations - Insomnies - Sommeil perturbé par les rêves - Mauvaise mémoire - Pommettes rouges, chaleur en soirée - Sensation de chaleur - Bouche et gorge sèches - Nervosité - Propension à sursauter - transpirations nocturnes - Langue rouge, fissure centrale, sans enduit

FOIE	
VIDE DE SANG	VIDE DE YIN
<ul style="list-style-type: none"> - Vertiges, acouphènes - Spasmes, faiblesse musculaire - Crampes - Anxiété, colère - Engourdissement des membres - Ongles secs et cassants - Vision trouble - Aménorrhée, oligoménorrhée - Troubles du sommeil, difficulté à s'endormir - Teint pâle et terne, lèvres pâles - Langue pâle et sèche 	<ul style="list-style-type: none"> - Vertiges, acouphènes - Yeux secs - Bouffées de chaleur - Pommettes rouges - Douleurs des hypochondres - Insomnies - Émotivité - Bouche et gorge sèches - Langue rouge et sèche

RATE	
VIDE DE QI	VIDE DE YANG
<ul style="list-style-type: none"> - Manque d'appétit - Ballonnement, oppression de l'épigastre - Selles molles ou diarrhées - Lassitude, fatigue - Faiblesse des membres - Saignements - Visage jaunâtre - Langue pâle, bords gonflés, indentés 	<ul style="list-style-type: none"> - Vide de Qi <li style="padding-left: 20px;">+ - Frilosité - Membres et extrémités froids - Œdèmes - Estomac douloureux à la pression, soulagé par la chaleur - Pas de soif - Glaires - Leucorrhées, spermatorrhée - Langue pâle, gonflée, humide

POUMON	
VIDE DE QI	VIDE DE YIN
<ul style="list-style-type: none"> - Essoufflement, aggravés à l'effort - Fatigue - Toux, glaires, mucosités claires et fluides - Crainte du froid - Voix faible - Transpirations spontanées - Rhume facile, grippe - Oppression, sensation d'étouffement - Teint pâle - Langue pâle 	<ul style="list-style-type: none"> - Toux sèche - Crachats collants ou sanguinolents - Bouche, gorge et nez secs - Voix rauque, aphonie - Fièvre légère - Rougeur des pommettes - Chaleur des extrémités - Transpiration nocturne - Anxiété - Peau sèche - Langue rouge, pelée, sèche, fissure zone poumon

REIN		
VIDE DE YANG	VIDE DE YIN	VIDE DE QI
<ul style="list-style-type: none"> - Douleurs lombaires, sensation de froid dans les lombes - Genoux faibles et froids - Faiblesse des jambes - Sensation de froid - Œdèmes des jambes - Selles molles ou diarrhées matinales - Vertiges, acouphènes - Épuisement, lassitude - Impuissance, éjaculation précoce - Stérilité féminine - Urines claires et abondantes, nocturie - Langue pâle et humide 	<ul style="list-style-type: none"> - Étourdissement, vertiges, acouphènes, surdité, mauvaise mémoire - Insomnie - Irritabilité, nervosité - Douleurs lombaires et osseuses - Transpirations nocturnes - Bouffées de chaleur - Spermatorrhée, pollutions nocturnes, dysménorrhée - Constipation - Urines foncées et peu abondantes - Soif, bouche et gorge sèches la nuit - Langue rouge ou de couleur normale, fissurée, sèche 	<ul style="list-style-type: none"> - Essoufflement aggravé à l'effort - Voix faible - Urines fréquentes et abondantes (incontinence) - Spermatorrhée, éjaculation précoce - Leucorrhée abondante - Langue pâle, enduit blanc