Le mot du Président

Nous sommes maintenant 3 dirigeants à l'ENB ! L'évolution de l'école tant en nombre d'élèves qu'en demande d'intendance, attendait l'arrivée de Morgane et Pierre-Yves pour me seconder dans les tâches générales et d'enseignements. Pierre-Yves apportant le Bazi, le Qigong, le Tuina, Morgane apportant son expertise administrative et son aide dans l'enseignement.

Pierre-Yves CREIGNOU et moi-même animons les cours de MTC et gérons le pôle pédagogique de l'école. Morgane CRUZ gère le pôle administratif et communication.
L'équipe complète inclura Gaëlle Le Marre pour la MTC, et François Launay et Christine Guillaume pour les Sciences fondamentales.

L'Énergétique Nord Bretagne (ENB) propose un enseignement basé sur la transmission et la compréhension des textes fondamentaux de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) comme le Suwen, le Lingshu… nous permettant ainsi d'être au plus près de l'essence de la MTC. Notre stratégie pédagogique est de laisser chacun se découvrir et ainsi développer sa pratique personnelle. Pour cela, il est essentiel que le nombre d'élèves soit limité. Nous avons fixé la jauge à 25 participants pour nous permettre d'être présents auprès de chacun lors des apprentissages délicats comme les pouls, les palpations, la puncture ou le massage.
Cet apprentissage traditionnel, de maître à élève, ne se réalise pas dans des cours surchargés et encore moins à distance, mais demande une attention certaine et soutenue entre le professeur et l'élève.

Tout au long de la formation, la méditation sera un outil essentiel pour vivre en profondeur les propositions des textes anciens. Elle permettra également de développer son ressenti pour entrer en contact avec le monde énergétique et ainsi plonger dans les points d'acupuncture, les méridiens, les organes ou même les tissus corporels… transformant ainsi le « savoir » en « être ».
Le Qigong proposé par Pierre-Yves intègre cette pratique dans un enseignement traditionnel où la conscience se lie au corps par le mouvement et la respiration. Ceci nous permet de toucher du doigt cette vitalité, ce Qi, notre intimité énergétique.

Autre particularité de l'école, il faut bien avoir en tête que notre mode de fonctionnement diffère grandement du modèle chinois. Nous, occidentaux, avons besoin de comprendre ce que l'on nous dit ou bien ce que l'on fait. De même que nous avons besoin d'élucider nos difficultés émotionnelles, psychologiques ou relationnelles. Alors, même si les bases théoriques et pratiques seront celles que requiert la Médecine Chinoise et la Fédération, l'entretien avec le patient et la quête de sens seront largement développés au sein de notre école.

Le fait de vous inscrire dans le but de vous installer comme praticien vous demande des devoirs. Le premier est de vous engager à suivre l'intégralité de la formation et ce dans un devoir de sécurité pour les patients. Il n'est pas envisageable de former des praticiens dans les seuls domaines qui leur semblent faciles ou agréables ! La pratique journalière de la MTC

requiert des connaissances les plus complètes possibles pour répondre de manière efficace et sécurisée aux besoins du patient.
Le second est de bien considérer que c'est une formation pour devenir un professionnel dans le domaine de la santé. Il y a donc à adopter une posture, un respect primordial du patient et une déférence collégiale envers chaque professionnel de santé . Nous ne sommes pas dans un amateurisme farfelu bien loin du sérieux que réclame ce rôle.

Pour un besoin pédagogique, nous séparons ce que nous appelons les sciences fondamentales (autrement nommées médecine moderne ou occidentale) mais cela ne veut pas dire qu'elles soient annexes, facultatives ou secondaires. Surtout pas ! Elles sont un des piliers indispensables pour une pratique de la MTC. Le niveau demandé dans cette branche est équivalent au niveau de connaissance d'un infirmier. Cela vous donne les bases anatomiques et physiologiques fondamentales, indispensables pour la compréhension des pathologies des patients, pour les échanges entre confrères toutes spécialités confondues et enfin pour la sécurité du patient en évitant de prendre une urgence pour un détail.

Enfin, si vous ne souhaitez pas vous installer en tant que praticien de MTC mais que vous souhaitez découvrir cet univers énergétique, il vous est tout à fait possible de ne suivre que la première année ou les premières années ; vous déciderez alors d'arrêter lorsque vous aurez trouvé ce que vous cherchez.

De même, si vous êtes pratiquant ou professeur de Qigong, Tai-chi-chuan, arts martiaux, les connaissances de la MTC sont indispensables pour comprendre votre pratique et la faire évoluer. Vous pouvez alors venir suivre les 3 premières années et ainsi acquérir les bases fondamentales de la MTC.

Philippe NICOLAS Fondateur & Président de l'ENB
Pierre-Yves CREIGNOU, Morgane CRUZ, co-directeur(ice)s