

Développement des capacités de perceptions énergétiques

D.C.P.E.

Ce travail est le fruit d'une longue transmission d'origines diverses, chinoise, chamanique... comme de la psychologie transgénérationnelle et transpersonnelle...

Je tiens à rendre hommage à tous ceux qui m'ont transmis leur héritage pour que, après avoir apporté ma touche personnelle, je puisse vous le délivrer. Par ce travail je veux les assurer de toute ma sincère gratitude. Les principales personnes qui m'ont aidé sont par ordre d'apparition : T. Bollet, J.L. Blard, C. Mauger, C. Larre, P. Cougnot, S. Grof, A.M. Vexiau, B. Repetto...



Ce stage a pour but de vous permettre de retrouver vos capacités de ressenti. Elles ne sont ni perdues, ni détruites, juste mises à l'écart, n'attendant que votre considération pour devenir effectivement opérationnelles.

Après les retrouvailles, vous pourrez commencer à les utiliser autour de pratiques simples afin d'en retrouver le plaisir et la pertinence. Cela vous redonnera confiance dans leur efficacité, certes surprenante, mais bien réelle. Les nombreux exercices et tests vous en révéleront la précision.

Ce chemin se réalise en commençant par le premier stage jusqu'au dernier, il ne sera pas possible de prendre le train en route. Chaque stage demande un travail personnel ce qui définira l'avancée de vos perceptions et préparera le stage suivant.

Le but de ce travail, est de retrouver le fonctionnement de vos perceptions puis d'arriver à trouver une méthode d'utilisation qui ne nuise à personne. Tout le travail de clarification personnel, permettra d'arriver au point où les illusions, l'imagination et tous les facteurs intimes ne viendront plus, ou le moins possible, perturber l'action vers autrui.

Par contre, pour réaliser ce travail, la première pratique du « rappel de soi » consiste à ne plus alimenter le mental. Chose assez difficile dans notre monde occidental. Sachez que cela génère certains désagréments dont vous seul êtes la cause !

Deuxièmement, après avoir lâcher le mental, le regard est porté sur votre « ombre », que par nature nous n'avons pas envie de considérer ! Voir ce que nous appelons nos défauts, nos vices, nos difficultés, nos démons... génère des réactions vives et parfois difficiles, encore une fois, cela ne regarde et ne concerne que vous !

Si, avant de s'inscrire vous pensez que « ça le fera », sachez que cela n'enlèvera pas la difficulté lorsque le jour venu vous rencontrerez ces aspects.

De même, que le coureur qui décide de faire un marathon, quand il rencontre les grosses difficultés de l'épreuve, ne s'en prend pas à l'entourage ou à la vie, mais à lui-même, et il doit se rappeler sa motivation initiale pour ne pas arrêter.

Votre quête initiale devra rester gravée dans le fond de votre esprit quand l'absence de mental et la présence de l'ombre vous proposeront une transformation alchimique et profonde.

Ainsi, ce que vous trouverez, en agrément comme en désagrément, dans votre travail n'appartient qu'à vous. La seule personne à féliciter, c'est vous !

Pour ma part, il me revient le grand plaisir de faire partager aux autres le chemin qui m'a tant appris sur moi et sur les autres.

« Le rappel de soi »

Pendant 2 jours, nous allons travailler un thème qui à priori paraît évident : être présent à soi-même, rappeler les Esprits en soi. Vous verrez que cela ne coule pas de source en fait. C'est la condition première pour tout travail sur soi. A chaque session, les participants découvrent combien en fait ils ne sont que bien rarement présents. Les choses se font, votre corps bouge, mais ce n'est pas avec vos esprits. Mais d'abord, qu'est-ce que « mes esprits » ? Qu'est-ce que « Le Soi » ?

Les heurs, conflits, retards, accidents, difficulté à méditer comme à réellement travailler sur soi et autres turpitudes de tous les jours ne sont qu'une expression de ce manque de présence !

« L'attention »

Après que l'on ait passé 2 jours à se retrouver, et que vous vous soyez entraîné depuis le premier stage, alors, vous pourrez commencer à « faire attention » !

Nous allons développer cette fonction particulière de l'humain qu'est « l'attention ». C'est-à-dire que vous allez pouvoir sentir, percevoir, en vous et autour de vous toutes ces influences constantes qui animent votre quotidien. Bien placé dans votre rappel, il deviendra plus simple d'appréhender tous ces stimulus et vous pourrez alors commencer à différencier ce qui vient de vous et ce qui vient d'ailleurs.

Pour ce qui vient de vous, vous pourrez, par exemple, discerner la présence de vos organes et leurs fonctions intimes, psychiques et émotionnelles.

Pour ce qui vient de dehors, réaliser que bons nombres de pensées et de sensations ne vous appartiennent pas... nous tenterons de faire le tri ! Nous ferons aussi de nombreux exercices pour que vous puissiez sentir vos corps subtils en vue d'apprendre à vous en servir.

« L'intention »

Bien placé en vous, en étant capable de faire attention, alors nous allons pouvoir étudier ce vaste chapitre qu'est « L'intention ». Qu'est-ce qu'une intention ? Comment les clarifier pour qu'elles ne soient plus ces vagues destructrices que nous émettons si souvent générant ces retours relationnels difficiles. Ce chapitre vous amènera à considérer votre ombre et mettre la lumière de votre conscience dessus pour ainsi modifier ce vieil adage qui dit que « l'enfer est pavé de bonnes intentions » ! Nous étudierons les différentes formes prises de pouvoir, la cohérence, la bienveillance... et tout ce qui permettra de clarifier ces intentions !

« L'ombre »

Notre « Ombre » est l'expression de notre composante terrestre formée par ce que l'on appelle les Gui, c'est notre constitution même, notre aspect Terre ! Ces Gui (autrement nommés Démons mais ne voyez pas d'affreuses bestioles, même si cela peut arriver !) formant notre corps n'ont pas les mêmes objectifs que notre Esprit, le Shen, et il faudra bien trouver des terrains d'ententes. Tous les exercices précédents seront indispensables pour ces négociations. Il se peut aussi que l'on trouve des aspects plus malfaisants cherchant des complicités extérieures, nous prendrons le temps de discerner tous ces aspects.

Considérer son ombre permettra d'y porter la lumière, la rendant utilisable par le Shen

« La lumière »

Le Shen, l'Esprit de chacun, l'aspect Ciel, illuminera l'ensemble lorsque l'on aura pris le temps de lui laisser la place. Nos constituant terrestres que sont la personnalité, le mental, l'égo, ayant pour habitude d'occuper la place, laissant rarement le Shen aux commandes, d'où beaucoup du désarroi habituel. Tout le travail préalable permettra justement de rendre votre souveraineté intérieure efficiente.

Retrouvant les connexions avec la Vie et l'usage de la conscience, nous pourrons voir comment transformer la maladie en potentialités conscientisées. Ramener la lumière dans les ténèbres pour les rendre opérationnelles au service de Shen.

L'aspect pratique :

N'ayant plus de week-end disponibles, j'ai pris l'option de proposer cette formation sur un lundi et un mardi. Je suis bien conscient que cela peut poser problèmes à certains mais le calendrier n'est pas extensible à loisir !

- Stage 1 : **Le rappel** : Lundi 27/ Mardi 28 **octobre** 2025
- Stage 2 : **L'attention** : Lundi 15/ Mardi 16 **décembre**
- Stage 3 : **L'intention** : Lundi 9/ Mardi 10 **février** 2026
- Stage 4 : **L'ombre** : Lundi 13/ Mardi 14 **avril**
- Stage 5 : **La Lumière** : Lundi 1/ Mardi 2 **juin**

Tarif : 250 euros les deux jours

Lieu : 10 rue Jean-Marie Duhamel 35000 Rennes

Horaires : 9h à 12h30 puis 14h à 18h.

A bientôt, Philippe